

# Zoom 安装及使用指南

## 如何预备

### 1. 选择参会设备

建议选用笔记本电脑参与线上研讨会，并确认麦克风可用。此外，也可使用 iPad 等大尺寸屏幕的移动设备，请避免使用智能手机。

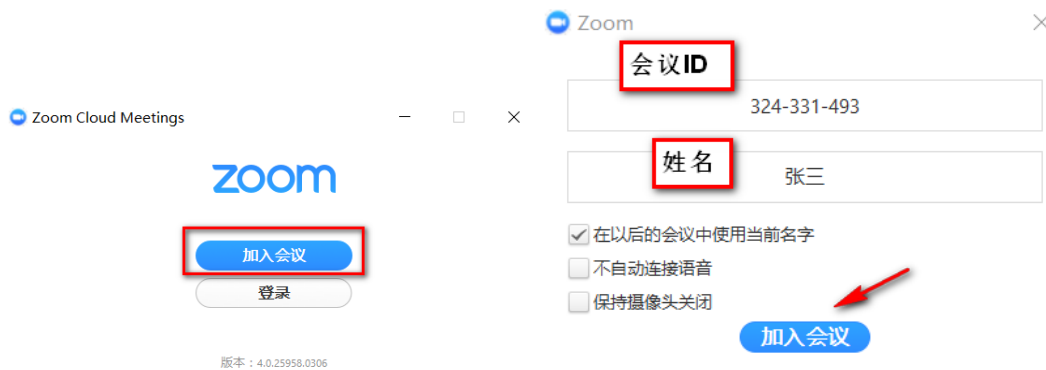
### 2. 安装网络会议软件（Zoom）

首先您要安装 Zoom 会议客户端（Windows/Mac）

下载地址：<https://www.zoomus.cn/support/download>

### 如何加入 Zoom 网络会议

打开 Zoom，点击【**加入会议**】按钮，进入到加入会议页面，输入【**会议 ID**】和【**姓名**】，点击【**加入会议**】，并输入【**会议密码**】。



- 会议 ID: 962 7010 2521
- 会议密码: 参见报名表单内提供的密码

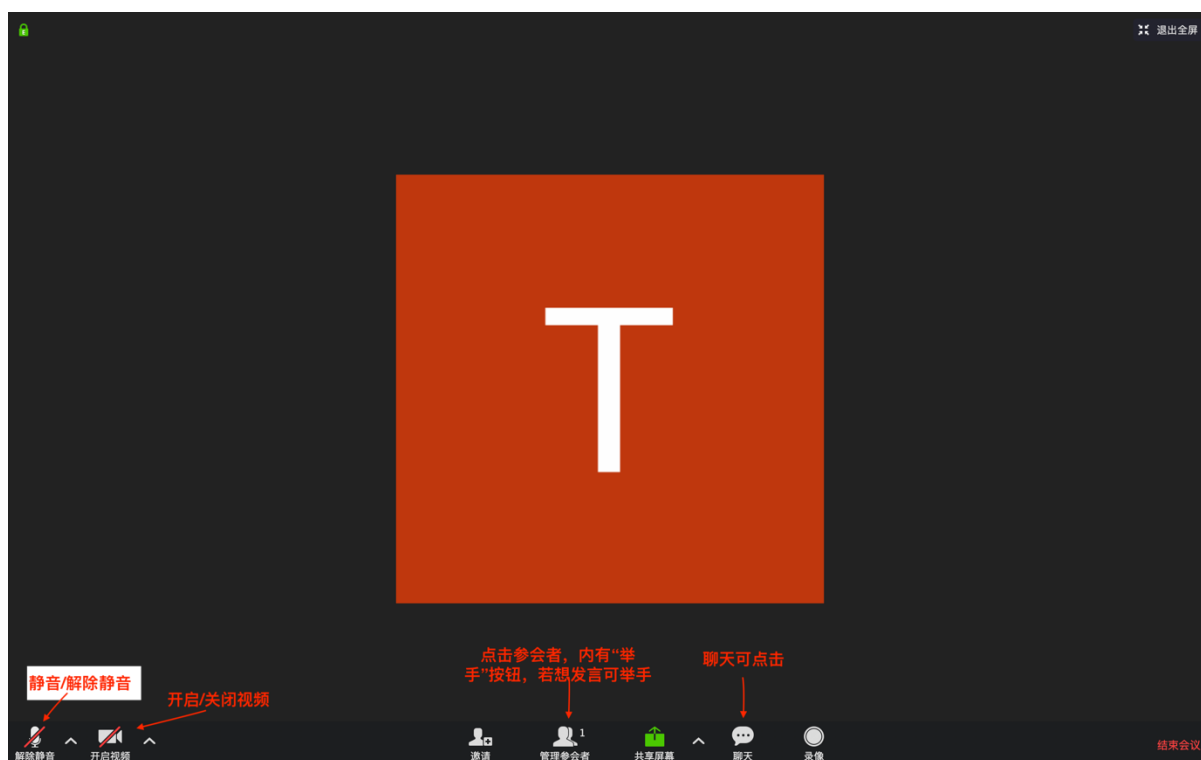
### Zoom 的基本功能

进入会议后，弹出【**请选择加入语音通话的方式**】，点击【**使用电脑语音设备**】即可打开您本地的麦克风和扬声器。

您如果需要测试本地电脑的麦克风、扬声器，则可以点击按钮【语音设备测试】进入到 Zoom 设置的【音频 - 语音设备测试】页面进行测试。

- **静音：**如果需要静音，即只听与会者的声音，不让与会者听到自己的声音可以点击【静音】按钮。**提示：会议期间，除非主持人作特别提示，请全程保持麦克风静音。**
- **解除静音：**如果需要与会者听到自己的声音，则点击【解除静音】按钮。
- **启动视频：**点击【启动视频】按钮即可打开本地的摄像头，参会者即可以看到摄像头拍摄的画面。**提示：会议期间，除非主持人作特别提示，请全程保持摄像头关闭。**
- **停止视频：**点击【停止视频】按钮即可关闭本地的摄像头。
- **聊天：**点击【聊天】可以发起私聊、群聊。
- **举手：**点击【举手】即可要求发言。

详情请看图示



**提示！**如果您加入 Zoom 会议提示实名认证，您会看到验证页面此时请输入您的正确的手机号，确保可以收到短信，点击发送验证码，输入好验证码后，点击“验证”即可。

### 3. 选择合适的网络及参会环境

- 为保证参会者获得最佳的参会体验，建议使用电信/联通/移动宽带接入互联网，避免使用长城宽带/鹏博士等二级 ISP 服务；避免使用公共 Wi-Fi。
- 避免开启代理/VPN 服务。
- 避免使用不稳定的家用无线路由器。优先选择近距离使用 5Ghz Wi-Fi 连接（2.4Ghz 的 Wi-Fi 连接容易受到干扰）。
- 调整室内位置，保证 Wi-Fi 信号覆盖良好，研讨会时所用终端设备离无线路由器越近，并且没有阻挡（例如有门的情况下将门打开）效果会越好，确保周边环境安静。
- 建议您的 Wi-Fi 环境下的所有联网用户暂时关闭在线电影、下载等软件，以确保网络稳定性。
- 遇到网络不畅的情况，Zoom 有可能掉线。这种情况下，只需耐心等待，Zoom 具有自动重新连接功能。

### 4. 提前测试网络与设备

请务必提前完成网络会议软件 Zoom 的安装，并在会议测试阶段（18:30-19:30），加入会议以测试设备与网络是否正常。

首次进入，请先选择“语音设备测试(Test Computer Mic & Speakers)”对当前设备的扬声器和麦克风设备进行测试。如功能正常，即可避免无法收听和讲话的问题。

## 如何参加

首先请确保您已经安装并测试了网络会议软件 Zoom。如未安装，请参见以上“如何预备”。

### 提前加入

请在会议正式开始前提前 15 分钟加入 ZOOM 网络会议，并调整您的设备到最佳状态。

### 如何提问

- 在教授分享阶段，仔细听讲，先思考，使用纸笔随时记录个人问题
- 在允许的提问环节，在“聊天”栏内，输入您的提问
- 问题须与研讨会主题紧密相关，具体且含义明确，避免问题重复